



AU FIL DES RANDOS

Sport-santé



Pour les + de 60 ans

Randonnées itinérantes
en Cœur de Garonne
les vendredis à partir de 9h30

Inscriptions
05 61 98 27 72 ou 06 14 80 15 33
(transport à la demande possible)

Dispositif pris en charge par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

2021

AVRIL

Le 2 à Beaufort

A la rencontre de la fontaine de Saint-Paul
Rendez-vous à 9h30, parking de l'église

Le 9 à Sénarens

Un petit village perché
Rendez-vous à 9h30 à la mairie

Le 16 à Mondavezan

Promenade bucolique entre plaines et forêts
Rendez-vous 9h30, parking du stade municipal

Le 30 à Montoussin

Boucle du Moutique
Rendez-vous 9h30, salle des fêtes

MAI

Le 7 à Bérat

Au portes du Volvestre
Rendez-vous à 9h30, place de la mairie

Le 21 à Cazères

Rendez-vous au jardin
Rendez-vous à 9h30, maison du Campet

Le 28 à Marignac-Lasclares

A mi-chemin entre Toulouse et Saint-Gaudens
Rendez-vous à 9h30, à la mairie

JUIN

Le 4 à Sana

De Sana à Mondavezan, il n'y a qu'un pas
Rendez-vous à 9h30, à la mairie

Le 11 au Fousseret

Un temps pour soi (atelier gymn et bien-être)
Rendez-vous 10h, maison du Tailleur

Le 18 à Pouy-de-Touges

Boucle du petit Touch
Petite randonnée et ateliers sportifs
animés par les élèves du Lycée du Savès de
Rieumes.

Rendez-vous à 9h30 au stade,
pique-nique réalisé par les lycéens

Le 25 à Saint-Bertrand-de-Comminges

Visite du site antique
Rendez-vous à 10h, lieu à définir
(Prévoir pique-nique)

JUILLET

Le 2 à Lherm

Petite randonnée et ateliers sportifs
animés par les élèves du Lycée du Savès de
Rieumes.

Rendez-vous à 9h30 au stade,
pique-nique réalisé par les lycéens

**En raison de la crise
sanitaire, le nombre de
places est limité.**

**L'inscription est obligatoire.
Renseignements et inscriptions
au 05 61 98 27 72 ou 06 14
80 15 33**

