

VIGILANCE

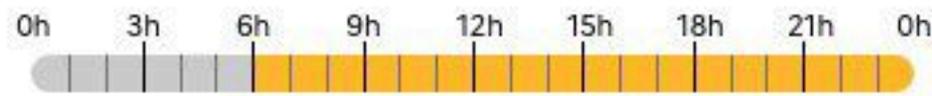
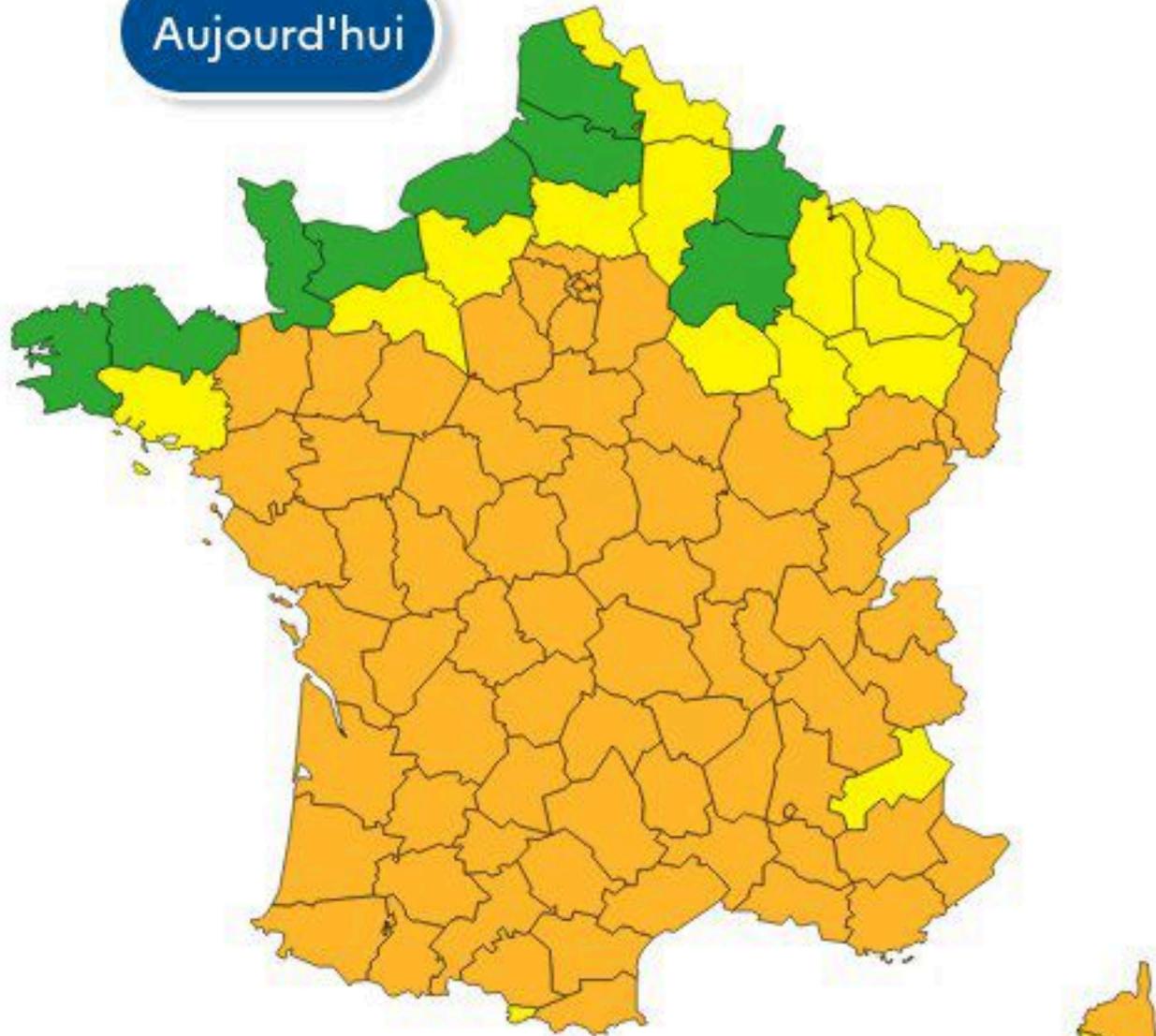
dimanche

29 juin 2025

Cartes émises à 06h01

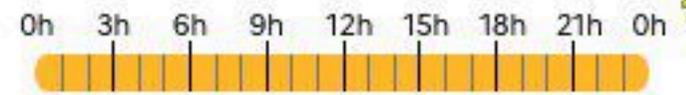
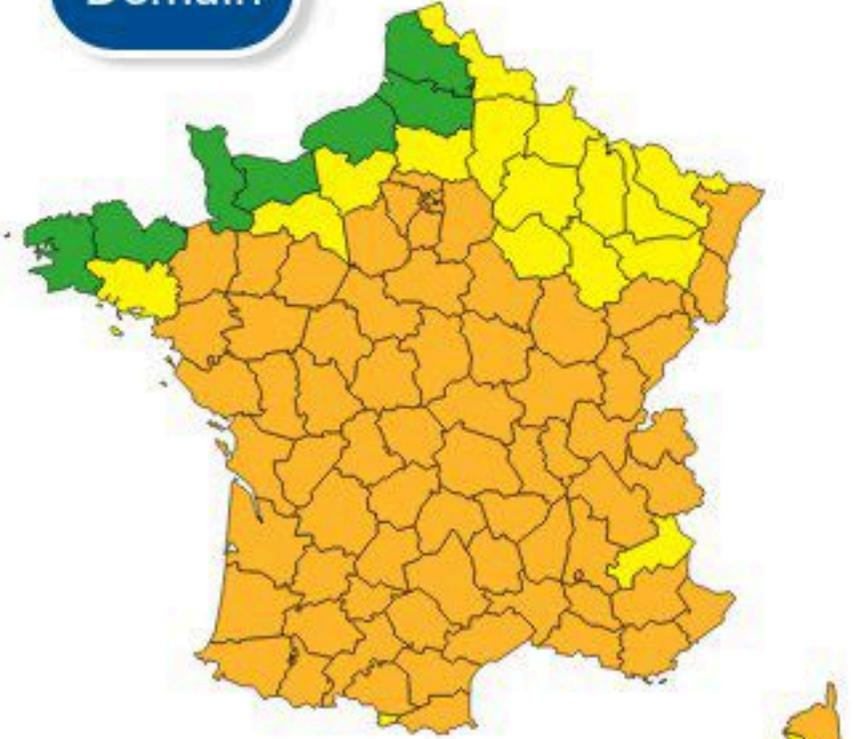


Aujourd'hui



Canicule

Demain



Canicule

VIGILANCE CANICULE



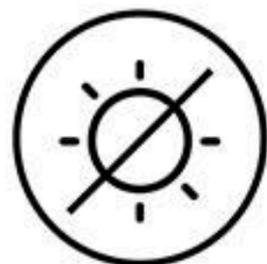
Buvez de l'eau
plusieurs fois par jour



Continuez à **manger**
normalement



Mouillez-vous le corps
plusieurs fois par jour



Ne sortez pas aux heures
les plus chaudes

VIGILANCE CANICULE



Portez des **vêtements légers**



Restez dans un **endroit frais**



Limitez vos activités
physiques et sportives



Fermez volets et fenêtres
Aérez la nuit