

2020/2021  
horizon culturel

# MJC LHERM

CLUBS D'ACTIVITÉS  
ACCUEILS ENFANTS  
ACTIONS JEUNES  
ANIMATION LOCALE

*C'est une nouvelle saison qui débute !*

*Nous réaffirmons cette année encore, notre souhait d'ouverture à tous, jeunes et moins jeunes sur la commune de Lherm et plus largement sur le territoire de la 3CG.*

*C'est avec enthousiasme, passion que l'équipe de bénévoles et de professionnels ont à cœur de vous faire (re) découvrir leur discipline, partager leur savoir et technicité.*

*L'ensemble de nos tarifs ont été maintenus.*

*Quelques nouveautés pour cette saison, création d'un club nature « Les souris sauterelles », une nouvelle formule des ateliers gymnastiques adultes (pour en améliorer les conditions).*

*Bien que nous traversions une période singulière, l'équipe de la MJC espère vous retrouver pour rebondir et partager ensemble une nouvelle saison.*

*Alexandre VANHAESEBROUCK*

*Président*

## L'adhésion à la MJC

Au-delà des obligations liées aux statuts des associations loi 1901 à but non lucratif, votre adhésion annuelle à la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) témoigne de votre attachement à ses valeurs d'éducation populaire, tels le partage, le lien social, la pratique citoyenne et la solidarité. L'adhésion à la MJC est donc forte d'engagements individuels et collectifs, avec un sens tout particulier dans la période actuelle post Covid-19.

Concernant les cotisations annuelles, en plus d'assurer les rémunérations des divers intervenants, elles couvrent une partie des frais de fonctionnement de la MJC.

## ADHESIONS ANNUELLES A LA MJC

Pour participer à toute activité vous devez adhérer à l'association (validité de septembre à août).  
L'adhésion vous permet d'être assuré, de vous présenter au conseil d'administration, proposer vos idées et participer à la vie et à la gestion de la MJC.

### Enfant

C. C. Coeur de Garonne 12 €  
Extérieur 17 €

### Adulte

C. C. Coeur de Garonne 19 €  
Extérieur 26 €

### Famille

C. C. Coeur de Garonne 27 €  
Extérieur 38 €

## COTISATIONS ANNUELLES CLUBS

Les clubs d'activités proposés fonctionnent durant 30 semaines de septembre à juin (cf calendrier distribué).  
Deux tarifications sont proposées, une pour les habitants de la C. C. Coeur de Garonne (3CG) et une autre pour ceux des communes extérieures.  
Photo obligatoire à l'inscription.

### RÉDUCTIONS POUR LES CLUBS D'ACTIVITÉS

Pour les clubs d'activités, nous appliquons une réduction de **6% pour 2 activités et plus**,

**Une réduction de 81 €** peut être appliquée sur les clubs d'activités **aux bénéficiaires de minima sociaux** sur justificatif datant de moins d'1 mois (voir modalités à l'accueil).

Ces deux réductions ne s'appliquent que pour des inscriptions faites pour la saison entière (30 séances) et lorsque les inscriptions sont faites en même temps.

Ces deux réductions ne s'appliquent pas pour les clubs suivants : badminton, basket, volley, randonnée, poterie, multisports.

**Inscriptions à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2020.**

**Les ateliers reprendront la semaine du 21 septembre 2020.**

# LES ATELIERS DANSE

**Un certificat médical est obligatoire à l'inscription.**

Les ateliers se pratiquent à la salle de danse.

45 mn : 3CG 144,90 € et ext. 156,90 €

1h : 3CG 192,90 € et ext. 210,90 €

1h30 : 3CG 276,90 € et ext. 300,90 €

## EVEIL A LA DANSE

4/5 ans Mercredi 9h > 10h

4/5 ans Mercredi 16h > 16h45

Avec Marie-Hélène BOUJU

L'objectif est d'amener à l'enfant toutes les sensations de la danse.

En faisant des propositions pédagogique sur les oppositions (glisser-frotter, presser-repousser, lent-vite, fort-doux...).

Perception de la prise d'espace. Développer le sens de l'écoute musicale.

## DANSE JAZZ

Initiation 6 ans Mercredi 13h > 14h

Reprendre la structure posée en éveil. Introduction de parcours plus précis et des durées d'exercices, de mouvements dansés plus élaborés etc.

7-8 ans Mercredi 14h > 15h

9-10 ans Mercredi 11h > 12h

11-12 ans Mercredi 17h15 > 18h15

13-14 ans Mercredi 18h15 > 19h45

15 ans et plus Vendredi 18h30 > 20h

Adultes Mercredi 19h45 > 21h15

Avec Marie-Hélène BOUJU

Les ateliers se déroulent comme suit : échauffement complet du corps (musculaire, articulaire...) en musique, avec pliés, dégagés, rond de jambes, jetés... Étirements / stretching. Déplacements, mini chorégraphie pour le travail des mouvements et pas. Variations/chorégraphies.

## DANSE CLASSIQUE

7-9 ans Vendredi 17h30 > 18h30

10-12 ans Mercredi 15h > 16h

Avec Marie-Hélène BOUJU



## LANGUES

### ANGLAIS

**4-6 ans** Mardi 17h15 > 18h

3CG 144,90 € et ext. 156,90 €

**7-10 ans** Mardi 18h > 19h

**Adultes** Mardi 19h > 20h

3CG 192,90 € et ext. 210,90 €

*A la MJC - Avec Marion WEHMER*

La MJC initie vos enfants dès la grande section de maternelle à l'anglais. Nous apprenons les couleurs, l'alphabet, les formes et bien d'autres choses à travers les chansons, les vidéos et les jeux. Nous espérons amener vos enfants à former des phrases et répondre à des questions simples. Nous proposons des cours de remise à niveau et/ou apprentissage pour les adultes à travers des mises en situation.

## NOUVELLES TECHNOLOGIES

### INFORMATIQUE ADULTES

**Mercredi 16h30 > 18h30**

Forfait 6 heures : 15 €

*A la MJC - Avec Pauline MIRANDA*

# LES ATELIERS MUSIQUE

La MJC propose à **partir de 6 ans** (sauf mention contraire) l'apprentissage des instruments suivants :

- **La batterie**, avec Marie Yaëlle PENNARUN
- **Le chant**, avec Hélène MENDEZ
- **La guitare**, avec Charles ROMAN
- **Le piano**, avec Hélène MENDEZ
- **Le violon**, avec Charles ROMAN

Diverses formules vous sont proposées pour l'apprentissage d'un instrument:

1. L'instrument en individuel + solfège en collectif (formation musicale)
2. L'instrument en individuel (musique sans solfège)
3. Un atelier de guitare en apprentissage collectif

## 1. FORMATION MUSICALE

**INSTRUMENT en individuel + SOLFÈGE**

**De 6 à 17 ans**

**Groupe 1** Mercredi 17h30 > 18h

**Groupe 2** Mercredi 16h > 16h30

**Groupe 3** Mercredi 18h30 > 19h

*Forfait 20 min de piano + Solfège collectif 3CG : 435,90 € Ext. 477,90 €*

*Forfait 30 min d'instrument (hors chant) + solfège collectif 3CG : 507,90 € Ext : 552,90 €*

*Forfait 1h de piano + solfège individuel 3CG : 1 015,80 € Ext : 1 105,80 €*

## 2. MUSIQUE SANS SOLFÈGE

**Tout public à partir de 6 ans**

*Forfait de 30 mn d'instrument en individuel 3CG :*

*537,90 € et ext. 588,90 €*

## 3. ATELIER GUITARE COLLECTIF

**A partir de 8 ans**

**1<sup>er</sup> groupe** Mercredi 14h30 > 15h

**2<sup>ème</sup> groupe** Mercredi 15h > 15h30

*3CG 201,90 € et ext. 219,90 €*

## CHANT

**VARIÉTÉ / LYRIQUE**

**A partir de 10 ans**

*30 mn individuel 3CG 399,90 € et ext. 435,90 €*

*1h individuel 3CG 798,90 € et ext. 870,90 €*

## CHORALE GOSPEL

**A partir de 16 ans**

**Mardi 19h > 21h**

*Au 1<sup>er</sup> étage de la Salle des fêtes*

*Avec Johanna DORSO*

*3CG 222,90 € et ext. 234,90 €*

## CREATION

**THEATRE****8-10 ans** Lundi 17h30 > 18h45**10-12 ans** Lundi 18h45 > 20h**13-14 ans** Mardi 17h30 > 18h45**14-16 ans** Mardi 18h45 > 20h**Adultes** Mardi 20h > 21h30*A la salle des fêtes - Avec David MEY*

3CG 228,90 € et ext. 249,90 €

A travers divers jeux, l'enfant apprendra notamment à mieux se connaître, à développer son esprit critique, à s'épanouir et développer son imagination et sa créativité. Nous attacherons une importance capitale à la place de chacun dans le groupe afin que tous puissent s'exprimer en toute liberté.

**ARTS PLASTIQUES****7-12 ans** Lundi 17h30 > 18h45

Dessin, peinture, modelage.

*A la Maison des associations - Avec Frédéric HANOT*

3CG 240,90 € et ext. 258,90 €

**CIRQUE****7-10 ans** Jeudi 17h15 > 18h30**8-12 ans** Jeudi 18h30 > 19h45*Au dojo - Avec Michel NAVARRO de l'association Les acrostiches*

3CG 192,90 € et ext. 210,90 €

**POTERIE****6-12 ans** Mardi 17h15 > 18h30*A la Maison des Associations**Avec Marie-France CLARMONT et Marie-Claude CODINA*

3CG 81,90 € et ext. 87,90 €

Cet atelier s'adresse à ceux qui désirent connaître de nouveaux matériaux. Le travail de la terre présente de nombreux intérêts : sensoriel, il privilégie par le contact tactile, l'approche de la matière et du volume, créatif, il permet de construire de ses mains des objets en faisant appel à son imagination.

**CLUB NATURE**

NOUVEAU

**6-9 ans** Jeudi 17h15 > 18h30*A la Maison des Associations**Avec Margot BURLIER*

3CG 174 € et ext. 189 €

Que tu sois dans ton jardin, en promenade, ou sur le chemin de l'école, si tu prends le temps d'observer le sol, les airs ou bien l'eau, tu découvriras tout un monde sauvage. J'invite tous les petits curieux à venir se poser des questions et à obtenir des réponses. Je te propose de décrypter les mystères de la nature autour de jeux ludiques.

## SPORT / DETENTE

**Certificat médical et photo obligatoires à l'inscription.**

La MJC propose plusieurs sports, qui, pour la plupart, sont issus de la demande des adhérents ou de la population de notre territoire d'intervention. Ils s'adressent à un public le plus large possible.

**GYMNASTIQUE ENFANTS**

*Au dojo - Avec Michel SIMONIS*

*1 atelier : 3CG 132,90 € et ext. 144,90 €*

*Baby-gym : 3CG 123,90 € et ext. 135,90 €*

*Prévoir claquettes + gourde*

**Baby gym 2-3 ans Mercredi 17h > 17h45**

*Accompagné d'un parent*

La baby gym permet la pleine expression du besoin fonctionnel du petit enfant. C'est au travers d'un ensemble de situations stimulantes, attrayantes, ludiques et par l'originalité des conduites adaptatives exigées, qu'il va accéder progressivement à son autonomie et à son plein épanouissement.

**4-5 ans Mercredi 14h > 15h ou 15h > 16h**

Découverte de l'activité au travers de parcours (dans le temps, l'espace et les 2 réunis), exploitation de l'espace gymnique (bouger, se déplacer sans tomber, coordonner gestes et mental).

**6-7 ans Mercredi 16h > 17h**

Appréhension et gestion du risque dans un espace normalisée, maîtrise des appuis, suspensions, déplacements et équilibres...

**6-8 ans Mercredi 13h > 14h**

Acquisition de la maîtrise du risque, d'une certaine aisance corporelle par affinement des habiletés motrices déjà acquises...

**9 ans et + Mercredi 17h45 > 18h45**

Oser réaliser (en sécurité et autonomie)

Réaliser des actions inhabituelles et enchainements d'actions de + en + complexes. Développement de l'agilité, de l'équilibre, de la créativité, découverte d'habiletés motrices nouvelles...

**GYM HOLISTIQUE**

**A partir de 16 ans - Activité limitée à 10 personnes**

*À la salle de danse - Avec Véronique MASSON*

**Vendredi 9h30 > 11h**

*3CG 144,90 € et ext. 156,90 €*

C'est une gym qui s'adresse à toute personne désireuse de se maintenir ou d'améliorer ses capacités. L'animatrice propose des mouvements qui prennent en compte les quatre axes qui caractérisent cette pratique corporelle : équilibre, respiration, détente et tonicité.

**Cuisses Abdos Fessiers** : vous gagnerez en endurance musculaire pour une sangle abdominale plus robuste et des cuisses plus affûtées.

**Renforcement musculaire général** : renforcez votre corps, améliorez aussi votre mémoire et votre coordination à travers des exercices chorégraphiés.

**Gym douce** : votre corps se renforce en douceur à travers des exercices variés et ludiques alliant équilibre, proprioception et coordination.

**Gym body barre** : tonifiez l'ensemble de vos muscles et améliorez votre posture par des exercices rythmés et effectués avec des barres lestées.

**FORFAIT FORME ET BIEN-ETRE**

**A partir de 16 ans**

*Avec Marie-Hélène BOUJU, Muriel FOUCRAS, Agnès MARTIN et Maïna Lorena CANFORA*

*A la salle de danse sauf pour la zumba à la salle des fêtes  
Pour répondre au mieux à vos attentes, nous proposons pour les adultes, un forfait qui vous donne accès à l'ensemble des ateliers ci-dessous :*

Lundi 17h45 > 18h30

Lundi 18h30 > 19h

Lundi 19h > 19h45

**Renforcement général** avec Agnès

**Abdos-Fessiers** avec Agnès

**Gym tonic chorégraphique**

avec Agnès

**Initiation yoga** avec Muriel

Lundi 20h > 21h

Mardi 10h30 > 11h30

Mardi 17h45 > 18h30

**Gym douce** avec Agnès

**Cuisses -Abdos-Fessiers**

avec Agnès

**Stretching** avec Agnès

**Body barre** avec Agnès

Mardi 18h30 > 19h

Mardi 19h > 19h45

Mardi 19h > 19h45

Mardi 19h > 19h45

**Pilates** avec Marie-Hélène

**Zumba** avec Maïna Lorena

Mercredi 10h > 11h

Mercredi 20h45 > 21h45

**Pilates** avec Marie-Hélène

**Zumba** avec Maïna Lorena

Jeudi 10h30 > 11h30

Jeudi 17h15 > 18h

Jeudi 18h > 18h45

Jeudi 18h45 > 19h30

Jeudi 19h30 > 20h

Jeudi 20h15 > 21h15

**Gym douce** avec Agnès

**Gym adaptée** avec Agnès

**Gym tonique** avec Agnès

**Circuit training** avec Agnès

**Stretching** avec Agnès

**Initiation au yoga** avec Muriel

Vendredi 20h > 21h

**Pilates** avec Marie-Hélène

Samedi 10h > 10h45

**Circuit training, renforcement**

**général** avec Agnès

Samedi 10h45 > 11h30

**Stretching** avec Agnès

*Forfait accès à TOUS LES ATELIERS : 3CG : 189,90 € - Ext : 207,90 €*

*Forfait accès aux 2 ateliers GYM DOUCE : 3CG : 144,90 € - Ext : 156,90 €*

*Tapis de sol et serviette à fournir par vos soins*

**Stretching et relaxation** : augmentez la souplesse générale de votre corps en renforçant l'élasticité des tendons et des muscles, améliorez votre posture et évacuez le stress.

**Circuit training** : boostez votre métabolisme à travers ce circuit ludique alternant exercices de cardio et renforcement, brûlez un maximum de calories en un minimum de temps, retrouvez un corps sculpté et plus affiné.

**Initiation au yoga** : cette activité facilite presque instantanément la détente et à moyen terme elle développe la souplesse.

**Zumba** : un mélange de danse et de fitness accessible à tous.

## SPORT / DETENTE

**Certificat médical et photo obligatoires**

### **BASKET LOISIRS**

**6-12 ans** Jeudi 18h30 > 19h30

*Avec Georges ARQUÉ*

**Adultes** Jeudi 19h30 > 23h \*

*Avec Yannick JEHANNO*

*Au gymnase*

3CG 34,90 € et ext. 39,90 €

### **BADMINTON**

**15 ans et +** Lundi 20h > 21h30 - Vendredi 19h > 20h30 \*

*Au gymnase - Avec David PIGNOLO*

3CG 34,90 € et ext. 39,90 €

### **VOLLEY**

**A partir de 16 ans - Compétition** Vendredi 20h30 > 24h \*

*Au gymnase - Avec Édith MATHIEU*

3CG 34,90 € et ext. 39,90 €

### **RANDONNEE PEDESTRE**

*Voir programmes semestriels sur notre site internet*

*Avec Bernard FONTANIÉ et Claude MENQUET*

3CG 34,90 € et ext. 39,90 €

*Pour un démarrage à partir de février, 3CG 17 € et ext. 19,50 €*



### **MULTISPORTS**

Découverte et pratique de 5 sports sur 6 séances chacun

Ultimate / Hockey / Kinball / Badminton / Rugby flag

**7-10 ans** Jeudi 17h15 > 18h15

*Au gymnase - Avec Georges ARQUÉ*

3CG 34,90 € et ext. 39,90 €

*\* Les ateliers BASKET adultes, BADMINTON, RANDONNÉE PÉDESTRE et VOLLEY sont pratiqués en auto-gestion par les adhérents. Il n'y a pas d'intervenant professionnel pour ces activités. Cette formule semble correspondre aux besoins et permet aux adhérents d'être pleinement acteurs de leurs loisirs, un des objectifs de la MJC.*

# ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE

Des événements culturels et ludiques vous seront proposés tout au long de la saison 2020-2021. Ces manifestations permettent des découvertes, des rencontres et sont propices à des moments de partage intergénérationnels.

Les premières dates\* à retenir sont :

- 18 septembre > Balade contée** *avec Pierre et Vincent*
- 24 octobre > Cluedo «Harry Potter»**
- 20 novembre > Balabala Circus**
- Décembre > Marché de Noël**
- 29 janvier > Théâtre**
- 20 mars > Carnaval**
- 10 avril > Sport en famille**
- 9 mai > Vide-greniers**

Vous pouvez retrouver les informations concernant ces programmations sur le site [www.mjclherm.fr](http://www.mjclherm.fr)

\* Sous réserve de modification

*Rock and plaid*



## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE - ALAE

Ecoles maternelles et élémentaires de Lherm  
et S<sup>te</sup> Foy de Peyrolières

Nous accueillons les enfants durant le temps scolaire,  
**avant la classe le matin, durant la pause méridienne, le soir après la classe et le mercredi à Lherm 7h30 > 18h30**

La définition par l'équipe d'un projet pédagogique permet de proposer durant ces temps, des activités sportives, de découverte, d'éveil, de loisirs, d'initiation, de création...

Les tarifs sont calculés en fonction du Quotient Familial. Vous pouvez les consulter sur le site de la MJC ou des mairies.

## ALSH 3/11 ANS

Au delà de la notion de service, l'accueil de loisirs a pour rôle de développer des actions pour une meilleure implication et intégration des futurs adolescents, amener les enfants vers une dynamique de projet et de les accompagner « un bout de chemin » dans la construction de leur vie d'adulte. L'accueil de loisirs est un lieu d'éducation complémentaire à l'institution scolaire et à la famille.

**L'accueil de loisirs se situe au 29 place de l'église à Lherm.**

Il est ouvert **les vacances de 7h30 à 18h30**

Formules d'accueil avec ou sans repas, à la 1/2 journée ou à la journée.

Fermeture du 21 au 26 décembre 2020 et du 2 au 23 août 2021.

Vous pouvez consulter les programmes d'activités sur le site de la MJC

*Atelier graffiti été 2020*



## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ALSH et ALAE des mercredis

Inscription via le Portail famille minimum 10 jours ouvrés pleins avant la date souhaitée. Vos demandes devront être validées par nos services. Un mail confirmant le traitement de votre requête vous sera envoyé.

Dossier unique 2020/2021 rempli et signé.

Photocopie des pages de vaccinations du carnet de santé.

Pour l'ALAE et l'ALSH des vacances d'automne 2020, de Noël 2020 et d'hiver 2021, fournir l'attestation de quotient familial CAF de janvier 2020 ou de la MSA datant de moins de 6 mois.

Pour l'ALSH de printemps et d'été 2021, fournir l'attestation de quotient familial CAF de janvier 2020 ET janvier 2021 ou de la MSA datant de moins de 6 mois.

Règlement des réservations à l'inscription.

### Tarifs de l'ALSH et de l'ALAE des mercredis

Quotient familial mini	Quotient familial maxi	Journée avec repas	1/2 journée avec repas	1/2 journée sans repas
<b>Communauté de Communes 3CG</b>				
0	199	9,32 €	7,18 €	4,27 €
200	399	9,98 €	7,65 €	4,74 €
400	599	10,65 €	8,12 €	5,21 €
600	799	11,31 €	8,59 €	5,68 €
800	999	11,98 €	9,06 €	6,15 €
1 000	1 199	12,64 €	9,52 €	6,61 €
1200	1 499	13,31 €	9,99 €	7,08 €
à partir de 1 500		13,98 €	10,46 €	7,55 €

### Autres Communes

0	199	10,07 €	9,16 €	6,25 €
200	399	11,16 €	9,81 €	6,90 €
400	599	12,25 €	10,45 €	7,54 €
600	799	13,34 €	11,09 €	8,18 €
800	999	14,43 €	11,74 €	8,83 €
1 000	1 199	15,53 €	12,38 €	9,47 €
1200	1 499	16,62 €	13,03 €	10,12 €
à partir de 1 500		17,71 €	13,67 €	10,76 €

### Réductions ALSH

- Bénéficiaires CAF pour les périodes des vacances :  
QF < 400 : 7 € / jour - 401 < QF < 600 : 6 € / jour  
601 < QF < 800 : 5 € / jour
- 10% à partir du 2<sup>ème</sup> enfant sur durée et inscription identique, journée complète exclusivement. La réduction ne s'applique pas sur le montant du repas.

# ACTION JEUNES

## 11/12 ANS - 13/17 ANS

Sur les différents temps d'accueil de l'Action Jeunes, les animateurs travaillent sur diverses actions. L'équipe d'animation amène les jeunes à être acteurs de leurs loisirs en les impliquant dans la réflexion, la conception et la réalisation des projets. Nous tenons à favoriser l'autonomie et la responsabilité, tout en assurant le respect d'autrui.

### ACCUEIL ESPACE JEUNES

*A la maison des associations (face à la pharmacie)*

#### Pendant les périodes scolaires

Les mercredis 13h > 18h30

Possibilité de récupérer les jeunes au collège de Lherm à 13h30.

Ouverture ponctuelle le vendredi soir 1 à 2 fois par mois

#### Pendant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi 7h30 > 18h30

Vous pouvez consulter les programmes d'activités sur le site de la MJC



## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité est un dispositif d'aide à la scolarité en direction des enfants de l'élémentaire jusqu'au lycée. Mis en oeuvre en partenariat avec l'école élémentaire René Cassin et le collège Flora Tristan notamment, le CLAS vise au renforcement de l'égalité des chances des enfants et des jeunes et concourt à la prévention des difficultés en lien avec leur scolarité. Centrées sur l'enfant, les actions doivent susciter son adhésion et celle de sa famille, faciliter les relations entre les familles et l'école, accompagner et aider les parents dans le suivi et la compréhension de la scolarité de leur(s) enfant(s).

**Pour les élémentaires** Mardi et jeudi 17h > 18h30

**Pour les collégiens** Mardi et Jeudi 16h > 18h

Inscription sur rendez-vous avec Béatrice MOULAS, coordinatrice.

# 3 ASSOCIATIONS POUR + D'ACTIVITÉS

Les MJC de Lherm, Rieumes et Saint Lys s'associent afin de vous proposer une plus grande diversité d'activités. L'adhésion MJC est valable dans les 3 MJC et les cotisations se font sur le site proposant l'activité.

## **ACTIVITES PROPOSEES PAR LA MJC RIEUMES**

GRS  
DANSE SALSA  
INITIATION PORTUGAIS  
LANGUE DES SIGNES  
ILLUSTRATIONS BD  
ÉCRITURE

### **RENSEIGNEMENTS**

410, rue du Pigeonnier  
31370 Rieumes  
Tél. 05 61 91 96 26  
[www.mjcrieumesetsaves.com](http://www.mjcrieumesetsaves.com)

## **ACTIVITES PROPOSEES PAR LA MJC ST LYS**

STUDIO REPETITION  
BD MANGA  
JEUX DE RÔLES  
CLUB D'ÉCHEC  
ACCOMPAGNEMENT  
D'ORCHESTRE  
COMPAGNIE DE CHANT

### **RENSEIGNEMENTS**

3, av. François Mitterrand  
31470 Saint Lys  
Tél. 05 62 14 06 61  
[www.mjc-saintlys.org](http://www.mjc-saintlys.org)

La MJC se compose d'administrateurs élus, qui sont :

ANTON Wahiba,  
ARSLAN Selda,  
COMBE Nathalie  
COMBE Patricia,  
DUPLEIX Michelle,  
FONTANIE Suzanne,  
FRIBURGER Pascal,  
HENRIQUES Martine,  
LAC Michel,  
MIRANDA Pauline,  
VANHAESEBROUCK Alexandre,  
VANHAESEBROUCK Axel.

# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

2, avenue  
de Gascogne  
31600 Lherm



Tél. : 05 61 56 02 32  
[www.mjclherm.fr](http://www.mjclherm.fr)

## ACCUEIL DU PUBLIC

Mardi de 15h30 à 18h30

Mercredi de 9h à 12h et de 15h30 à 18h30

Judi de 15h30 à 18h30 - Vendredi de 15h30 à 18h

[accueilmjclherm@orange.fr](mailto:accueilmjclherm@orange.fr)

au rez de chaussée de la salle des fêtes (voir plan)

## ACCUEILS DE LOISIRS

Mercredis et vacances 05 34 48 86 79. Autres jours 05 61 56 37 56



Conception graphique : A l'évidence 06 83 67 97 33



Crédit Mutuel Muret

48, av. Jacques Douzans

31600 Muret

Tél. 05 34 42 64 50

